

	(月)			(火)			(水)			(木)			(金)			(土)			(日)			
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:00																						10:00
11:00	10:30~11:15 バレトン 荒川	10:45~11:15 初心者エアロ		10:30~11:30 ZUMBA 鈴木	11:00~11:30 肩こりスッキリ		10:45~11:30 中級エアロ 山内	10:45~11:30 ピラティス 上村	11:00~11:30 初心者水泳	10:30~11:15 リトモス45 塚本	10:30~11:15 初級エアロ 石田		10:30~11:30 中級エアロ 舟橋	11:00~11:30 はじめて ステップ	10:30~11:30 初中級エアロ 初山	10:30~11:30 フラメンコ カルチャー (有料)	10:45~11:15 ショートアクア					11:00
12:00	11:30~12:30 ステップ 青木	11:30~12:00 お腹スッキリ		11:45~12:15 ボディ ストレッチ30	11:15~12:00 四泳法		11:45~12:15 ファット バーニング30		11:30~12:00 水中ウォーキング	11:30~12:15 リンパ ドレナージュ 石田	11:30~12:15 初中級 エアロ 山本		11:45~12:30 初中級 エアロ 重光	11:45~12:30 サンテ フォルジェ45 村瀬	11:30~12:00 ショートアクア		11:30~12:00 ショートアクア	11:45~12:30 リンパ ドレナージュ				12:00
13:00	12:45~13:45 初中級エアロ 青木			12:30~13:30 かんたん ヒップホップ 佐橋	12:30~13:15 リンパ ドレナージュ		12:30~13:15 リトモス45 伊神	12:30~13:15 リンパ ドレナージュ	12:30~13:00 平泳ぎ初級	12:45~13:30 ZUMBA 塚本	12:30~13:30 アロマヨガ 菊池		13:00~13:15		13:00~13:45 ボディ ストレッチ45 村瀬		13:00~13:45 ボディ ストレッチ45 村瀬					13:00
14:00	14:00~14:45 初級エアロ 金子			13:45~14:45 シェイプヨガ 佐橋			13:30~14:30 リラクソヨガ 道家		14:15~15:00 アクアビクス 田中	13:45~14:45 中級エアロ 稲垣	13:45~14:15 肩こりスッキリ		14:00~14:30 水中ウォーキング	14:15~15:00 初級エアロ YUUKI		14:15~15:00 四泳法		14:15~14:45 ファット バーニング30 石田				14:00
15:00				16:30~18:30 子供スイミング スクール 専用	15:10~18:20 子供体育 スクール 専用		16:30~18:30 子供スイミング スクール 専用	15:10~18:20 子供体育 スクール 専用	16:30~18:30 子供スイミング スクール 専用		15:10~17:15 子供体育 スクール 専用		16:30~18:30 子供スイミング スクール 専用	15:50~18:45 松岡怜子 バレエ団		16:30~18:30 子供スイミング スクール 専用		15:00~16:00 サンテ フォルジェ60 石田				15:00
19:00	19:00~19:45 ボディ ストレッチ45 片岡			19:30~20:00 初心者エアロ	19:00~20:00 ベリーダンス YOKO		19:45~20:15 ショートアクア	19:30~20:30 フラメンコ カルチャー (有料)	19:45~20:15 水中ウォーキング	19:00~19:30 ファット バーニング30 片岡		19:30~20:00 初心者水泳	19:30~20:15 ZUMBA YUUKI		19:15~20:00 リトモス 45 隅田		19:30~20:00 水中ウォーキング					19:00
20:00	20:00~20:45 ファット バーニング45 荒川	20:00~20:45 初級エアロ 間宮	加藤ゆ	20:15~21:00 ZUMBA YUUKI	20:15~21:00 サンテ フォルジェ45 片岡		20:15~20:45 初心者水泳	20:15~20:45 初心者水泳	20:15~20:45 初心者水泳	19:45~20:30 初中級エアロ 近藤	19:45~20:30 バレトン KAZU		20:15~21:00 マスターズ	20:30~21:15 マーシャル アーツ BOKATA (定員20名) 加藤ま		20:15~21:15 サンテ フォルジェ60 荒川						20:00
21:00	21:00~22:00 シェイプヨガ 山田	21:00~21:30 お腹スッキリ	加藤ゆ		21:15~22:15 中級エアロ 田澤		21:00~22:00 JAZZ SACHI			20:45~21:30 かんたん ステップ 近藤	20:45~21:30 adidas YOGA KAZU		21:30~22:15 ボディ ストレッチ45									21:00
22:00																						22:00
23:00	マシンジム、プールのご利用は22:45まで 23:00営業終了																					

マシンジム・プールのご利用は
17:45まで 18:00営業終了

内容・担当者変更レッスンは
色つき枠で表示しています

営業時間
平日 10:00~23:00
土曜日 10:00~22:00
日曜、祝日 10:00~18:00

休館日
第2日曜日、月末2日

コパンスポーツクラブ多治見

0572-23-8541