

# コパン知多 新料金ご案内 成人スクール

## 【泳ぐ女性専用コース】

09年7月より改定

レディースコース	<b>LC</b>	火・水・金	10:30~12:00	無制限 7,455円	併用可
----------	-----------	-------	-------------	---------------	-----

コーチが水泳指導をさせていただきます。初級,中級,上級とクラス分けをしているので初めての方でも安心して利用できます。ストレス解消、シェイプアップをしてみませんか。

## 【自由に使えるコース (夜)】

スイムクラブ	<b>SC</b>	月~土	19:30~21:30 (利用退館時間)	無制限 7,455円	併用可
--------	-----------	-----	-------------------------	---------------	-----

月~土曜日まで毎日ご利用が出来ますので、自分のスタイルに合わせて利用することができます。火・金曜日(20:00~20:45)には泳ぎのレッスンもあります。

## 【自由に使いたい方 (昼)】

デイフリーコース	<b>DF</b>	月~金	12:00~14:00	月登録会費 1,890円	DXのみ 併用可能
		チケット(11枚つづり 3ヵ月間有効)		3,150円	

チケット制となっておりますのでご都合に合わせてのんびりとフリースイム、ウォーキングをお楽しみください。1回1枚のチケットにてご利用ができます。(レッスンはありません)

## 【泳がずに気楽に運動できるコース】

流水健康クラブ	RC(昼)	月・火・木・金	13:00~13:45	週1回 6,405円	併用可
	RC(夜)	月・木	20:00~20:45	週2回 8,505円	
流水ウォーキングコース	RW(朝)	火・金	9:30~10:00	4,830円	併用可
	RW(昼)	月・木	14:15~14:45		

フローマシンが作り出す水の流れを利用し、楽しみながら運動をしていきます。顔を水につけないので、全く泳げない方、運動を行ったことのない方でも安心して運動ができます。腰痛、肩こり、生活習慣病の予防に最適です。流水マシンによるマッサージを体験してください。

## 【がんばって運動したい方】

流水アクア	<b>RA</b>	水	20:00~20:45	週1回 6,405円 週2回 8,505円	併用可
-------	-----------	---	-------------	--------------------------	-----

水中で音楽に合わせてリズムカルに身体を動かします。水の特性利用した安全性の高いエクササイズです。楽しく身体を動かして、ストレス解消、シェイプアップをしてください。流水マシンを利用したリラクゼーションも行います。

流水健康クラブ(夜)と流水アクアは振替による相互利用が出来ます。

## 【身体の機能改善したい方】

<b>おすすめ!</b> デトックス	<b>DX</b>	火・木	13:00~13:45	月4 料金 5,250円	全コース 併用可
--------------------	-----------	-----	-------------	--------------	-------------

リンパドレナージュ、ヨガ、ピラティスなどの動作を行い、姿勢改善、血流の改善などを行います。血流を良くして身体機能の改善、維持を行いましょ。

## 【他のコースと合わせて行いたい方】

デトックス併用	<b>DX</b>	火・木	13:00~13:45	併用月4料金 3,150円	全コース 併用可
サーキット併用	<b>サー</b>	月~土	10:00~20:00 (18:30~20:00リ-)	併用リ-料金 2,415円	DFのみ 併用不可

他のプログラムと併用可能です。成人会員の併用です。

お申し込み方法		お見積もり		備考	
・入会金	成人:10,500円	・年会費	3,150円	入会金	円
・1ヵ月分の月謝		(DF・DXは年会費なし)		年会費	円
・通帳・印鑑(口座用紙記入の為)	・写真1枚			月謝	円
入会申込書に必要事項を記入の上、上記料金を添えてお申込ください。表記料金は消費税込みの金額です。一度納入頂いたお金は、理由の如何に問わず返金はできませんのでご了承ください。				その他	円
				合計	備考
短期教室期間中等は時間・日程の変更があります。予めご了承下さい。					円

# エステームサーキット料金表

## ☆シャワールーム・専用ロッカー完備☆

### レギュラー会員

対象: 中学生以上女性

入会金	年会費	月会費	曜日	利用時間
10,500円	3,150円	5,565円	月~土	10:00~20:00

サーキットマシン・ぶるぶるランドの利用ができます。  
 個別シャワールームの利用ができます。(洗面用具・シャンプー等は個人で準備下さい)  
 個人ロッカーの利用ができます。(無料となります)  
 利用時間に入館、退館となります。

### スイミング併用会員

対象: 成人スクール受講者の方(女性)

入会金	年会費	月会費	曜日	利用時間
	成人スクールにて引き落とし	2,415円	月~土	10:00~20:00

成人スクールを退会された場合は、翌月よりレギュラー料金のご請求となります。  
 成人スクール休会の場合は、レギュラー料金のご請求となります。  
 成人スクールと同じ口座からの引き落としとなります。  
 ご利用は、レギュラー会員に準じます。

### 子供スクール家族会員

対象: お子様スクール受講者の方(サーキット利用は、女性のみ)

入会金	年会費	月会費	曜日	利用時間
	子供スクールにて引き落とし	3,465円	月~土	10:00~20:00

子供スクールを退会された場合は、翌月よりレギュラー料金のご請求となります。  
 子供スクール休会の場合は、レギュラー料金のご請求となります。  
 子供スクールと同じ口座からの引き落としとなります。  
 ご利用は、レギュラー会員に準じます。

### 入会手続きの際、ご用意いただくもの

入会金 (レギュラーのみ)	月会費 1か月分	年会費 (レギュラーのみ)	通帳・銀行届出印 (レギュラーのみ)	写真 (スナップOK)
------------------	-------------	------------------	-----------------------	----------------

### 【利用時間】

月曜日~土曜日 / 10:00~20:00 〒478-0001 知多市八幡西水代70

(土曜日及び18:30~20:00はフリー利用) コパンスイミングスクール知多

定休日 / 日曜・祝日・月末2~3日  
 (スクールカレンダーに準じます)

TEL: 0562-33-0039

<http://www.copin.co.jp/>

# サーキット新コース表

価格は全て税込

## 新規登録の場合

New!

たくさん使いたい

じぶんの都合にあわせて使いたい

スタンダードコース:5,565円

チケットコース:5,250円

年会費あり

時間、日にち無制限  
年会費あり

11枚綴り

## 子供が会員の場合

New

New

たくさん使いたい

じぶんの都合にあわせて使いたい

一回ずつ払って使いたい

こども併用コース:3,465円

チケットコース:4,200円

一回コース:500円

時間、日にち無制限  
年会費なし。子どもスクールにて引き落とし

11枚綴り

年会費なし。子どもスクールにて引き落とし

1回

年会費なし。

## プール会員の場合

New

New

たくさん使いたい

じぶんの都合にあわせて使いたい

一回ずつ払って使いたい

プール併用コース:2,415円

チケットコース:4,200円

一回コース:500円

時間、日にち無制限  
年会費なし。プールコースで引き落とし

11枚綴り

年会費なし。プールコースで引き落とし

1回

年会費なし。プールコースで引き落とし